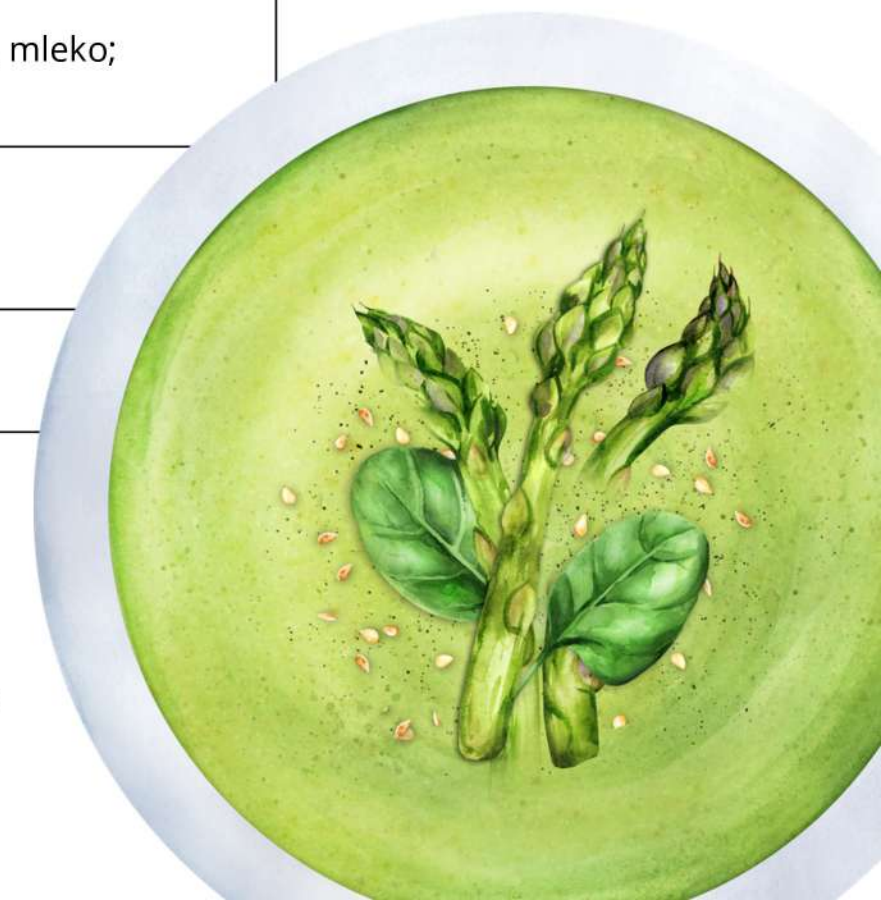


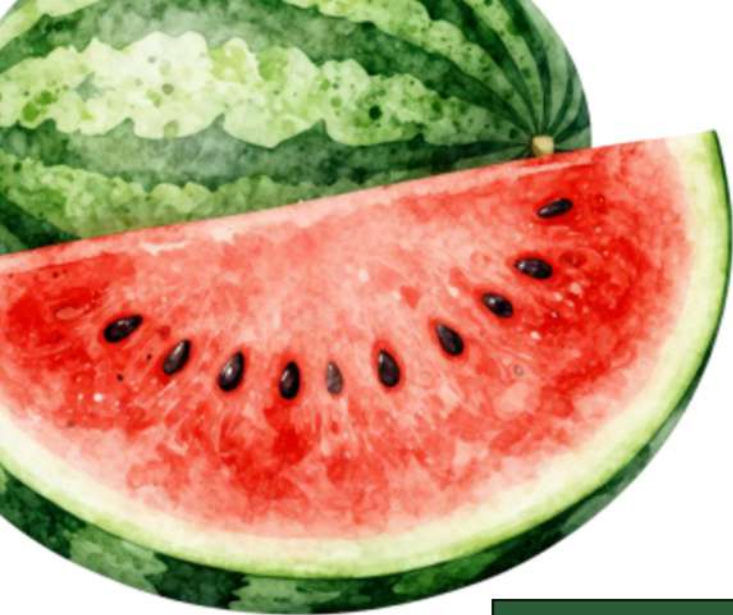
JADŁOSPIS

06.07.2026



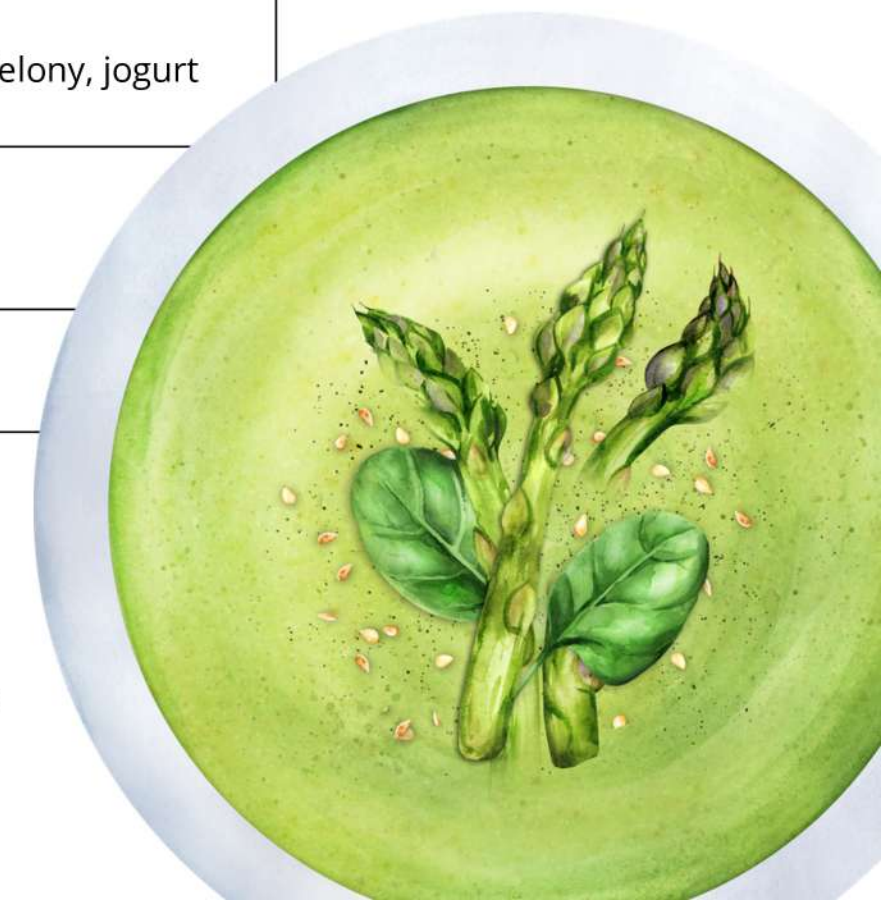
PONIEDZIAŁEK - 998,5 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki zbożowe pełnoziarniste /gluten/ z mlekiem 150ml /mleko/ • Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo razowe /gluten/, masło /mleko/, ogórek zielony, pomidor, sałata 50g. • Herbata wiśniowa 200ml. <p>Składniki: płatki zbożowe-gluten, mleko/ pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, ogórek zielony, pomidor, sałata</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 150g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa /mleko/ koperkowa z ryżem 300ml. • Kluska /gluten, mleko, jajko/ na parze 2szt. z truskawkami i śmietaną 70ml /mleko/. • Kompot 200ml. <p>Składniki: koperk, marchew, pietruszka, śmietana 18%- mleko, przyprawy ziołowe, ryż/ kluski: mąka- gluten, drożdże, jajko, mleko; śmietana 18%-mleko, truskawka</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Bułka razowa/gluten/, masło /mleko/, szynka wiejska, papryka 70g. <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso wieprzowe 104g/100g , papryka</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



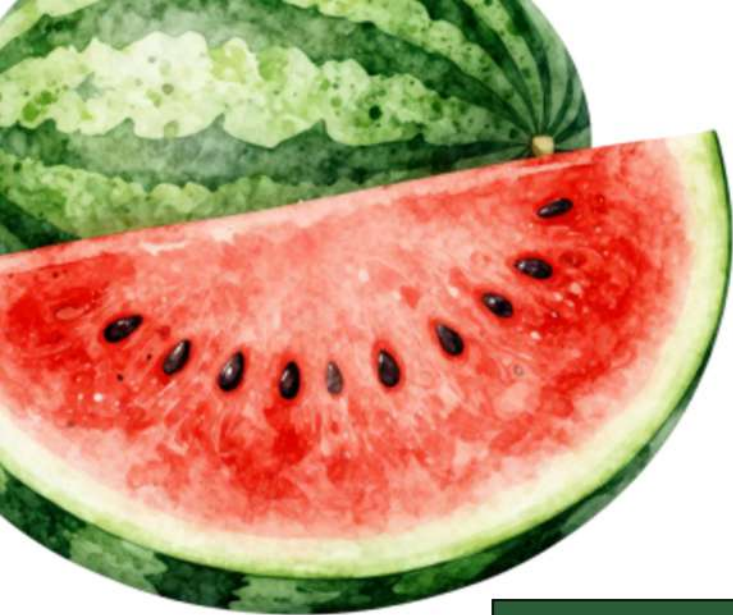
JADŁOSPIS

07.06.2026



WTOREK - 989,7 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo żytnie /gluten/, masło /mleko/, twarożek ze szczypiorkiem 50g / mleko/ • Pieczywo żytnie/gluten/, masło /mleko/, miód 50g. • Herbata z cytryną 200ml. <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, ser-mleko, miód wielokwiatowy, szczypiorek</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa /mleko/ kalafiorowa z zacierką 300ml. /gluten, jajko/ • Stripsy z kurczaka 80g/gluten/, ziemniaki młode z koperkiem 100g, mizeria 70g. /mleko/ • Kompot 200ml. <p>Składniki: kalafior, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%-mleko, zacierka: mąka-gluten, jajko / filet z kurczaka, bułka tarta-gluten, ziemniaki, koperek, ogórek zielony, jogurt naturalny-mleko</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrób własny- Zielona muffinka ze szpinakiem 1szt. /gluten, jajko/ <p>Składniki: mąka-gluten, jajko, szpinak, olej, proszek do pieczenia</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 150g

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



JADŁOSPIS

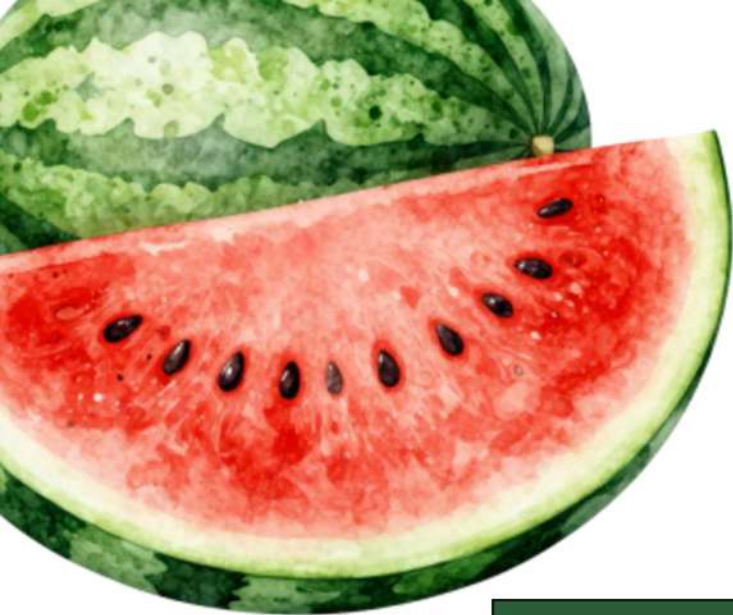
08.07.2026



ŚRODA - 989,4 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo z ziarnami/gluten/, masło /mleko/, szynka pierś maślana, pomidor 50g. • Pieczywo z ziarnami/gluten/, masło /mleko/, ser żółty /mleko/, rzodkiewka 50g. • Herbata malinowa 200ml. <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso z piersi kurcząt 85%, ser-mleko, pomidor, rzodkiewka</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 150g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa żurek z ziemniakami 300ml. /gluten, mleko/ • Gulasz z indyka i warzyw 80g/20g, kasza jęczmienna 150g /gluten/ • Kompot 200ml. <p>Składniki: zakwas żurku-gluten, marchewka, pietruszka, śmietana 18%-mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki/ mięso z indyka, warzywa, mąka-gluten, kasza jęczmienna-gluten</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrób własny- Jogurt naturalny z mango 100ml /mleko/, podplomyki 1 szt. /gluten, mleko/ <p>Składniki: jogurt naturalny-mleko, mango/ mąka-gluten, mleko</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy

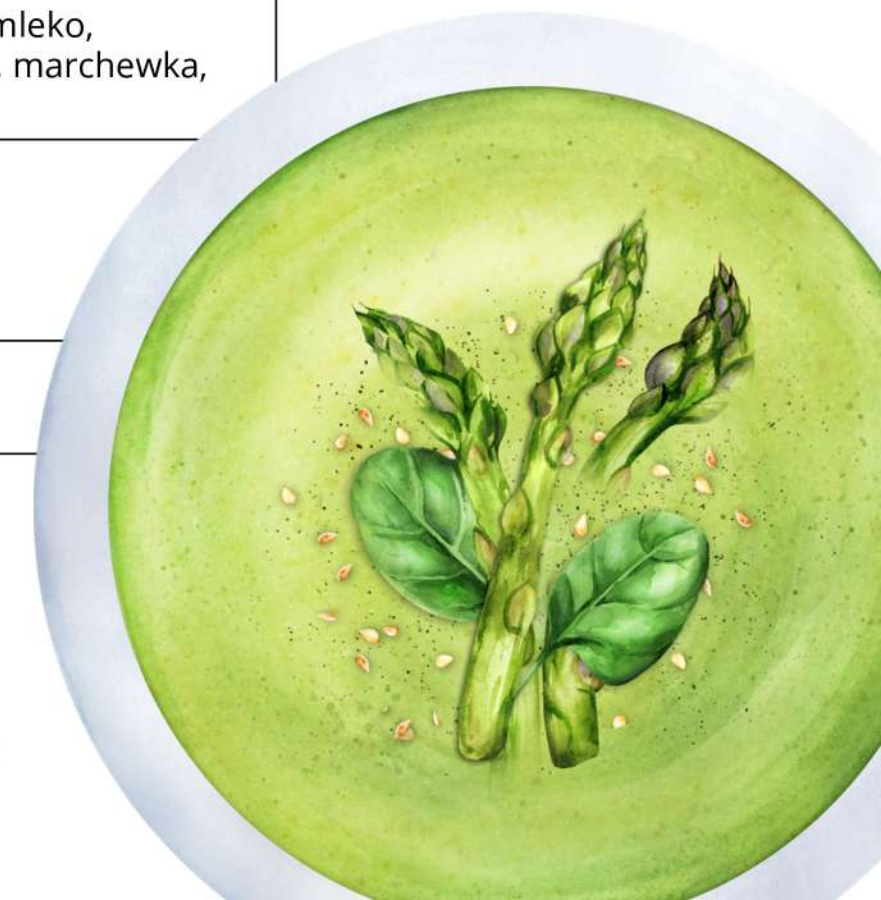


- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



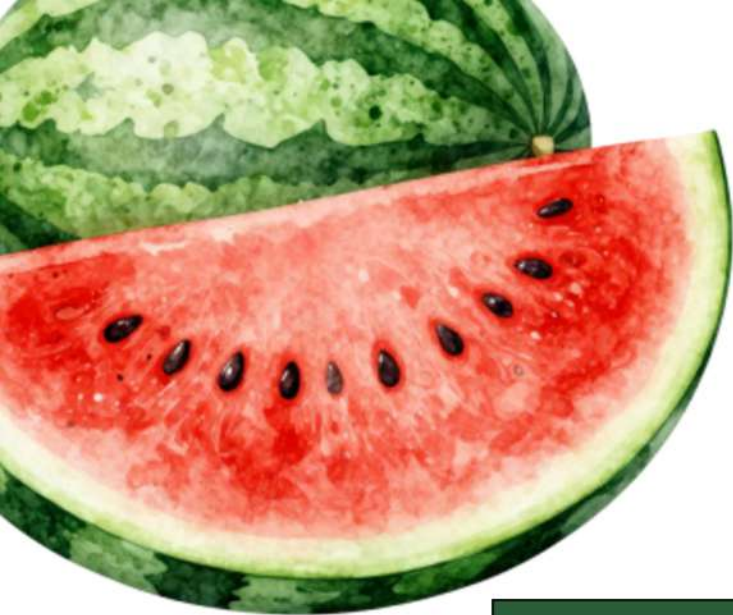
JADŁOSPIS

09.07.2026



CZWARTEK - 991,4 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo słonecznikowe/gluten/, masło /mleko/, pasta z tuńczyka /ryba/ i sera /mleko/ z pieczoną papryką • Pieczywo słonecznikowe/gluten/, masło /mleko/, rolada serowa/mleko/, ogórek zielony 50g. • Herbata owocowa 200ml. <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, tuńczyk-ryba, ser-mleko, ser-mleko, papryka, ogórek zielony</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa /mleko/ wielowarzywna z natką pietruszki 300ml. • Pieczeń rzymska /jajko/ w sosie pomidorowym 80g/20g /gluten, mleko/, ziemniaki puree 100g/mleko/, surówka z marchewki tartej z jabłkiem 70g. • Kompot 200ml. <p>Składniki: marchewka, pietruszka, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 18%-mleko, przyprawy ziołowe/ mięso wieprzowe, jajko, przecier pomidorowy 30%, mąka,-gluten śmietana 18%-mleko, ziemniaki, mleko, marchewka, jabłko</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrób własny - Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 1szt. /gluten, jajko, mleko/ <p>Składniki: mąka-gluten, jajko, mleko, drożdże; śliwki; masło 82%-mleko, mąka-gluten</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Banan

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

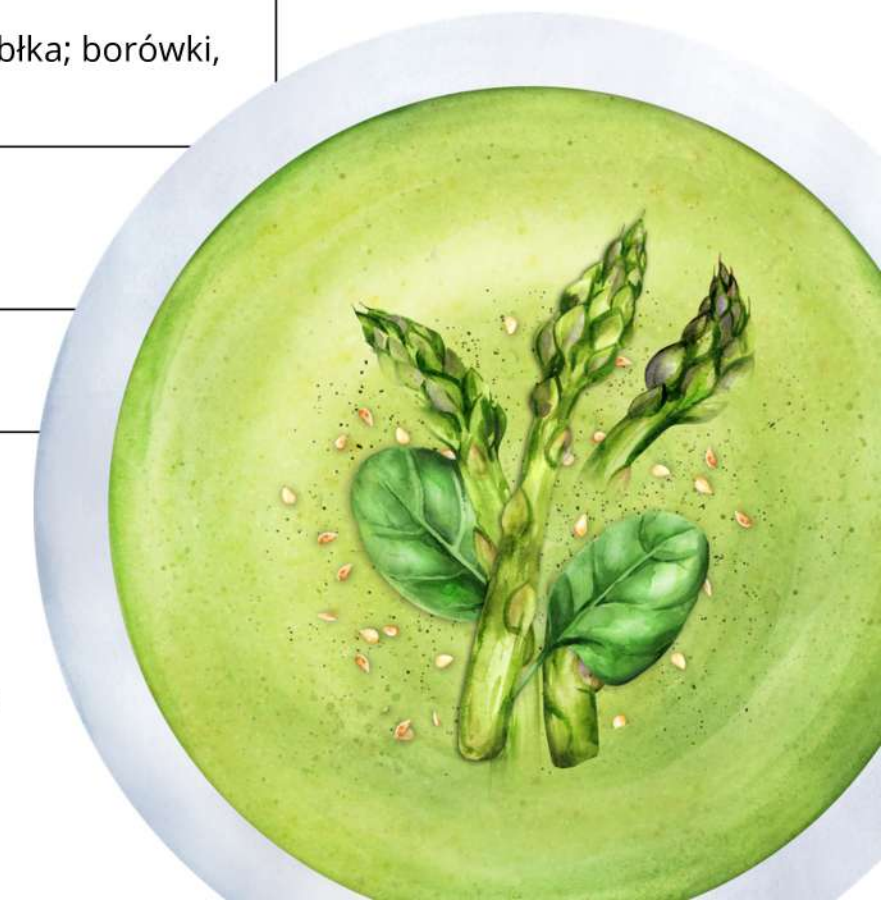


JADŁOSPIS

10.07.2026



PIĄTEK - 1001,2 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo graham/gluten/, masło /mleko/, polędwica z indyka, ogórek kiszony 50g. • Pieczywo graham/gluten/, masło /mleko/, ser biały /mleko/, papryka 50g. • Kawa zbożowa 200ml. /gluten, mleko/ Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso z piersi indyka 93%, ser-mleko, ogórek kiszony, papryka, kawa zbożowa-gluten, mleko
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Banan
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Krem z buraków /mleko/ z grzankami 300ml /gluten/ • Racuchy z jabłkami 2szt. /gluten, mleko, jajko/ i musem borówkowo- jogurtowym 70ml/30ml /mleko/. • Kompot 200ml. Składniki: buraki, śmietana 18%-mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki-gluten/ racuchy: mąka-gluten, mleko, jajko, jabłka; borówki, jogurt naturalny-mleko
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Bajgiel ½ /gluten/, masło /mleko/, pasta jajeczno-serowa /jajko, mleko/ ze szczypiorkiem 50g. Składniki: mąka-gluten, drożdże, masło 82%-mleko, jajko, ser-mleko, szczypiorek
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 150g



- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym